



Corso di Fitwalking

NaturHouse Alpignano è felice di comunicarvi che a breve partirà il corso base certificato metodo Maurizio Damilano in collaborazione con l'istruttrice abilitata Patrizia Leccese!

Il corso base consiste in 10 lezioni comprendenti 2 test di efficienza cardiaca.
Si svolgerà con cadenza settimanale il mercoledì pomeriggio.
Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Perchè la salute...viene mangiando bene e camminando!!!

Per informazioni e prenotazioni:
negozi: 011 9671175
cell: 3409244874