

Baby 5-36 mesi

Per i neonati il contatto con l'acqua rappresenta una straordinaria esperienza di gioco e di libertà. Inoltre nell'acqua sperimentano le loro abilità motorie che saranno poi la base per camminare e correre.

Da fare accompagnati al genitore più 'acquatico'. I corsi si svolgeranno nella vaschetta dedicata alle attività di acquaticità ad una temperatura superiore ai 30 gradi.

| Eta' | Giorni | Orari |
|------------|-----------|---------------|
| 5-18 mesi | Mercoledì | 16.30 - 17.10 |
| | Venerdì | 11.30 - 12.10 |
| | Sabato | 10.10 - 10.50 |
| 19-36 mesi | Mercoledì | 17.10 - 17.50 |
| | | 17.50 - 18.30 |
| | Venerdì | 11.30 - 12.10 |
| | | Sabato |
| | | 10.50 - 11.30 |

Tariffe:

5 lezioni euro 48,00 (1 recupero)
10 lezioni euro 92,00 (2 recuperi)

Acquaticità 3 -6 anni

Acquaticità riguarda il sentirsi a proprio agio nell'acqua, non significa saper nuotare o riuscire a rilassarsi nell'acqua, ma significa saper stare nell'acqua in qualunque posizione e in qualunque situazione. I corsi si svolgeranno nella vaschetta ad una temperatura superiore ai 30 gradi.

| Giorni | Orari |
|-------------|---------------|
| Lun e/o Gio | 16.30 - 17.10 |
| | 17.10 - 17.50 |
| | 17.50 - 18.30 |
| Mar e/o Ven | 16.30 - 17.10 |
| | 17.10 - 17.50 |
| | 17.50 - 18.30 |
| Sabato | 11.30 - 12.10 |
| | 12.10 - 12.50 |
| | 15.20 - 16.00 |
| | 16.00 - 16.40 |

Tariffe :

1 volta alla settimana

5 lezioni € 46,00 (1 recupero)
10 lezioni € 87,00 (2 recuperi)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 81,00 (2 recuperi)
20 lezioni € 150,00 (3 recuperi)

Scuola nuoto bambini 6 -13 anni

La Rari Nantes è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.) ed un Centro di Avviamento allo Sport del CONI. Tale qualifica rappresenta a migliore garanzia della qualità che una Scuola Nuoto possa offrire ai suoi utenti, riguardo la didattica, l'organizzazione e la professionalità.

Il livello raggiunto nelle diverse competizioni dagli atleti della nostra [squadra agonistica](#) costituisce la conferma della qualità e bravura degli istruttori ed allenatori che lavorano con noi.

| | Giorni | Orari |
|------------------------|-------------|---------------|
| 1 volta alla settimana | Lun e/o Gio | 16.50 - 17.40 |
| | | 17.30 - 18.20 |
| | | 18.10 - 19.00 |
| | Mar e/o Ven | 16.10 - 17.00 |
| | | 16.50 - 17.40 |
| | | 17.30 - 18.20 |
| | | 18.10 - 19.00 |
| 1 volta alla settimana | Mercoledì | 16.50 - 17.40 |
| | | 17.40 - 18.30 |
| | Sabato | 09.30 - 10.20 |
| | | 10.20 - 11.10 |
| | | 15.20 - 16.10 |
| | | 16.10 - 17.00 |

Tariffe :

1 volta alla settimana

5 lezioni € 40,00 (1 recupero)
10 lezioni € 77,00 (2 recuperi)
15 lezioni € 107,00 (3 recuperi)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 60,00 (1 recupero)
20 lezioni € 113,00 (2 recuperi)
30 lezioni € 155,00 (3 recuperi)

Avviamento al nuoto sincronizzato

13 - 18 anni

Sport e disciplina riuniti in una specialità affascinante e altamente formativa. Il corso permette alle "giovani ondine" di comprendere tutta la bellezza del nuoto sincronizzato, fornendo al termine del corso tutti gli elementi per valutare a fondo la propria predisposizione.

| Giorni | Orari |
|-------------|---------------|
| Mar e/o Ven | 15.50 - 16.50 |

Tariffe :

€ 200,00 all'iscrizione
+1 rata da € 120,00

Avviamento alla pallanuoto

In questo corso vengono proposti i primi aspetti tecnici della pallanuoto, unendo l'allenamento al gioco. E' richiesta una discreta abilità natatoria ed in particolare la conoscenza della nuotata a stile libero e della gambata rana.
dai 13 ai 18 anni

| Giorni | Orari |
|--------------------|---------------|
| Lunedì e Mercoledì | 15.50 - 16.50 |
| Giovedì | 15.50 - 16.50 |
| Sabato | 17.00 - 18.00 |

Tariffe :

€ 200,00 all'iscrizione + 1 rata da € 120,00

dai 18 anni

| Giorni | Orari |
|-----------|---------------|
| Lunedì | 20.40 - 22.00 |
| Mercoledì | 20.10 - 21.30 |

Tariffe :

€ 200,00 all'iscrizione + 1 rata da € 140,00

Pallacanestro acquatico

Venite a scoprire una nuova divertente disciplina oltre 14 anni

| | |
|-----------|---------------|
| Mercoledì | 18.00 - 19.00 |
|-----------|---------------|

Scuola nuoto adulti dai 14 anni

Per chi vuole imparare a nuotare, ma anche per chi vuole perfezionare la tecnica sui quattro stili.

| Giorni | Orari |
|---------------|--|
| Lun e/o Gio | 15.00 - 15.50 19.00 - 19.50 19.50 - 20.40 |
| Mar e/o Ven | 09.00 - 09.50 09.50 - 10.40 10.40 - 11.30 19.00 - 19.50 |
| Ambientamento | 10.40 - 11.30 |
| Mercoledì | 18.30 - 19.20 19.20 - 20.10 |

Tariffe:

2 volta alla settimana

10 lezioni € 72,00 (1 recup.)

20 lezioni € 137,00 (2 recup.)

1 volta alla settimana

5 lezioni € 48,00 (1 recup.)

10 lezioni € 92,00 (2 recup.)

Sconto del 10% per attività del Martedì/Venerdì mattina e Lunedì e Giovedì nel seguente orario 15.00 - 15.50

Corso Preparato

| Giorni | Orari |
|---------|---------------|
| Martedì | 11.30 - 12.10 |

Tariffe:

5 lezioni € 46,00 (1 recupero)

10 lezioni € 87,00 (2 recuperi)

Promo per tutte le attività':

.over 65 sconto del 20%

.over 80 sconto del 50%

La quota di iscrizione (€ 30,00) e' comprensiva di assicurazione infortuni

Tutte le attività proposte sono gestite dalla RARI NANTES TORINO s.s.d.a.r.l o RARI NANTES PIANEZZA a.s.d con personale qualificato.

All'atto dell'iscrizione e' necessario presentare una fototessera e un certificato medico che attesti l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.

I recuperi concessi devono essere autorizzati dalla segreteria ed **effettuati la lezione successiva alla data di scadenza del corso.**

Ogni corso potrà essere sospeso una ed una sola volta per una durata minima di 15 giorni previa comunicazione in segreteria.

L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto, ma al recupero di tutte le lezioni perse, comunque entro il **27/06/2015.**

Le lezioni si intendono consecutive. Il rinnovo va effettuato l'ultima lezione del corso (recuperi esclusi).



Piscina di Pianezza "Ines Bonino"

Volantino attività natatorie
con inizio attività da lunedì 8 settembre



Norme generali della piscina

- Il gestore non si assume nessuna responsabilità per furti, smarrimenti o danni agli effetti personali
- negli spogliatoi sono a disposizione armadietti che possono essere chiusi con lucchetto personale (al termine dell'attività svolta l'armadietto dovrà essere liberato)
- l'accesso agli spogliatoi e' consentito **15 minuti prima** dell'inizio dell'attività a cui si e' iscritti
- i bambini possono essere accompagnati negli spogliatoi fino all'età di **7 anni**
- e' vietato l'accesso agli spogliatoi con scarpe calzate
- e' vietato introdurre negli spogliatoi vetri e cibi di qualunque genere
- negli spogliatoi e' vietato circolare nudi
- e' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua per eliminare batteri e microrganismi normalmente presenti sulla pelle e mantenere così pulita l'acqua dove stiamo per immergerci.

Piscina di pianezza "Ines Bonino"

Via Musine', 15 - 10044 (TO)

Tel/fax : 0119676911

email: pianezza@rarinantestorino.com

Web: www.rarinantestorino.com

Seguici su

www.rarinantestorino.com

facebook e Twitter