

# I NOSTRI CORSI



*I nostri allenamenti sono curati da maestri, istruttori ed allenatori federali certificati.*

*Si rivolgono sia a principianti che agonisti, sia a ragazzi che adulti grazie alla presenza di piu' tecnici durante la lezione che differenzieranno gli esercizi e l'intensita' del training per i diversi livelli.*



**DECASPORT** *via monte sei busi 39, Torino*

Lunedì - Giovedì 20.30/22.00

Maestro *Carmine Pace* 3472982278

Istruttore *Adriano Ciocchetti*



**Hurricane Sphinx** *via San Paolo 72, Grugliasco*

Martedì - Giovedì 20.00/21.30

Maestro *Carmine Pace* 3472982278

Istruttore *Giuliano Rossi* 3477505624



**Palestra EOS** *strada genova 76, Moncalieri*

Adulti: Lun 20.30-22 Gio 20-21.30 Bambini ven 16.15-17.15 / 18

Istruttore *Domenico Nobile* 3388212783



**A.S.D Guardia di Finanza** *corso IV novembre, Torino*

Mercoledì 18-19.30 Venerdì 16-17.30

Istruttore *Paolo Ruggiero* 3922730145



**VITASPORT Borgone** *via Abeg 43, Borgone di susa*

Adulti: mart - Giovedì 19.30-21 Bambini: Martedì - Giovedì 18-19

Istruttore *Daniele Onidi* 0119646774

# I NOSTRI CORSI

*I nostri allenamenti sono curati da maestri, istruttori ed allenatori federali certificati.*

*Si rivolgono sia a principianti che agonisti, sia a ragazzi che adulti grazie alla presenza di piu' tecnici durante la lezione che differenzieranno gli esercizi e l'intensita' del training per i diversi livelli.*



**PUNTO SPORT** *corso Allamano 40/6, Torino*

*Mercoledì - Venerdì 12 - 13.15*

Istruttore *Vittorio Russo 3403648442* Istruttore *Dario Donza*



**Palestra 10040** *via Marconi 4, Rivalta*

*Martedì - Giovedì 20 - 21.30*

Istruttore *Emilio Fullo 3396980317*



**Fitness Point** *via rametti 4, Giaveno*

*Bambini - ragazzi - Adulti Mercoledì - Venerdì 18 - 21.15*

Istruttore *Emilio Fullo 3396980317*



**Palestra TONIC** *via antonelli, Collegno*

*Lun 19.10-20.10 merc 19.40-20.40 ven 19.30-20.30*

Istruttore *Domenico Nobile 3388212783*

Istruttore *Mauro Fuggetta*