

CASA BOXING GYM A.S.D.					
Via Verres 7 - 10155 Torino					
Tel. 331 28 16 878					
Orari 2016/2017					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
h. 10 – 11 Functional Training + Kick Boxing	h. 10 – 11 Functional Training + Thai Boxe	h. 10 – 11 Functional Training + Kick Boxing	h. 10 – 11 Functional Training + Thai Boxe	h. 10 – 11 Functional Training + Kick Boxing	h. 10 – 11 Allenamento libero
11 – 12 Muay thai /	h. 11 -12 Boxe	h. 11 – 12 Muay thai / K1	h. 11 -12 Boxe	h. 11 – 12 Muay thai / K1	h. 11 – 12 Muay thai / K1
h. 12.30 – 14 Muay Thai Dutch Style	h. 12.30 – 14 Boxe	h. 12.30 – 14 Muay Thai Dutch Style	h. 12.30 – 14 Boxe	h. 12.30 – 14 Muay Thai Dutch Style	h. 12 – 13 Boxe
h. 14 – 16 Allenamento libero	h. 14 – 17 Allenamento libero	h. 14 – 16 Allenamento libero	h. 14 – 17 Allenamento libero	h. 14 – 16 Allenamento libero	h. 13 – 15 Allenamento libero
h. 16 – 17 Kick Boxing		h. 16 – 17 Kick Boxing		h. 16 – 17 Kick Boxing	
h. 17 – 18 Muay thai Kids (5-11 anni) Gruppo 1	h. 17 – 18 Boxe Educativa (5-11 anni) Gruppo 2	h. 17 – 18 Boxe educativa (5-11 anni) Gruppo 1	h. 17 – 18 Muay thai Kids (5-11 anni) Gruppo 2	h. 17 – 18 Boxe	
h. 18 – 19 Muay thai Kids (12-16 anni)	h. 18 – 19.30 Boxe	h. 18 – 19 Muay thai Kids (12-16 anni)	h. 18 – 19.30 Boxe	h. 18 – 19 Muay thai Kids (12-16 anni)	
h. 19.30 – 20.30 Boxe	h. 19.30 – 21 Muay Thai Dutch Style	h. 19.30 – 20.30 Boxe	h. 19.30 – 21 Muay Thai Dutch Style	h. 19.30 – 20.30 Boxe	
h. 20.30 – 22 Muay thai / K1 avanzato e agonisti		h. 20.30 – 22 Muay thai / K1 avanzato e agonisti		h. 20.30 – 22 Muay thai / K1 avanzato e agonisti	
Mensile open: € 50	Mensile soft (2 entrate settim.): € 40		Mensile Bambini: €30		
Trimestrale open: € 130	Trimestrale soft: €110				
Semestrale open: €240	Semestrale soft: €210		Sconto per forze dell'ordine		
Annuale open: €450	Annuale soft: €380				
Quota associativa annuale: €25					
			Documenti per la domanda di ammissione:		
			certificato medico		
			fotocopia carta di identità e codice fiscale		