



Dojo Ken Yu Shin

propone un corso di

AIKIDO **per LICEALI**



L'Aikido è un'arte marziale non competitiva,
è un percorso di crescita personale in cui si impara
a difendersi utilizzando il proprio corpo.
Il corso è strutturato per divertire, ma anche per imparare
con serietà a confrontarsi con le proprie limitazioni,
le paure, le ansie, e le difficoltà quotidiane.
E' un ottimo allenamento per la mente ed il corpo!

!!! Vieni a provare !!!

**Un corso studiato apposta per te
che frequenti le scuole superiori!**



MARTEDI e GIOVEDI

16,00 - 17,30

Dojo Ken Yu Shin

Via Mantova, 34 – 10153 TORINO –

Tel. 328 30 71 411

mail: info@dojokenyushin.it

web: www.dojokenyushin.it

