Corsi di Aikido per Bambini

M° Piero Villaverde - 6° dan

L'Aikido è un'Arte marziale molto indicata per i bambini: essendo una disciplina non competitiva favorisce la relazione e la collaborazione tra i praticanti secondo i principi etici e le regole morali proprie di questa Arte marziale giapponese.

I bambini, attraverso il movimento, il gioco, e la pratica dell'Aikido, vengono stimolati ad assumere una postura corporale corretta, a potenziare la coordinazione ed il controllo muscolare, ad aumentare l'attenzione, ad esercitare la memoria visiva, e a rispettare le regole.

L'Aikido è un'Arte marziale di difesa: abituarsi a rispondere ad un attacco stimola le personali capacità di reazione che vengono messe naturalmente in atto in situazioni di aggressione.

PULCINI (3-5 anni)	**LUN o MER**	**17,30 – 18,30**
BAMBINI (6-8 anni)	**MAR e GIO**	**17,30 – 18,30**
BAMBINI (9-11 anni)	**MAR e GIO**	**18,30 – 19,30**
ADOLESCENTI (12-15 anni)	**LUN e MER**	**18,30 – 19,30**
LICEALI (14-18 anni)	**MAR e GIO**	**16,00 – 17,30**

Piero Villaverde, Maestro di Aikido 6° dan, ha una esperienza trentennale nell'insegnamento dell'Aikido ai bambini e agli adulti. Ha collaborato anche a progetti specifici destinati a bambini con difficoltà motorie e relazionali. Tiene corsi di difesa personale.

Dojo Ken Yu Shin

Via Mantova, 34 – 10153 TORINO – Italy –
Tel. +39 328 30 71 411
mail: info@dojokenyushin.it **web: www.dojokenyushin.it**